

# AKRAN ZORBALIĐI



















- **ZORBA KİMDİR?**
- Arkadaşlarını fiziksel olarak rahatsız eder: vurur, iter, tekme atar, çelme takar...
- Kendinden daha güçsüzleri seçer.



- **ZORBA KİMDİR?**
- Arkadaşlarına isimler takar, hakkında dedikodu yayar...
- Arkadaşlarının konuşmasıyla, yürüyüşüyle, görünüşüyle, giyimiyle dalga geçer, aşağılayıcı tarzda konuşur...



- **ZORBA KİMDİR?**

- Arkadaşlarının eşyalarını izinsiz kullanır, sahiplenir veya zarar verir, yırtar, yere atar, saklar...



- **ZORBA KİMDİR?**

- Durdurmaya ve engellemeye çalıştıkça daha fazla zarar vermek ister. 'Yeter! Yapma!' uyarılarını dikkate almaz.
- Genellikle hatalarını kabul etmez. Başkalarını suçlarlar.



- **ZORBA KİMDİR?**

- Başkaları ile uğraşırken etrafındakileri eğlendirmeye, daha popüler olmaya, güçlü gözükmeye çalışır. Uğraştığı arkadaşına ne kadar zarar verdiğinin ve üzdüğünün farkında değildir.



- Ayşe: Okulda arkadaşlarım benimle sürekli dalga geçiyor. Çok öfkeleniyorum. Onlara kötü bir şey yapmamak için kendimi zor tutuyorum. Ben artık okula gitmek istemiyorum, der ağlayarak.
- Anne: Ne diye dalga geçiyorlar seninle?
- Ayşe: Diş tellerim ve gözlüklerimle dalga geçiyorlar. Bana sürekli dörtgöz diyerek gülüyorlar, oyunlara almıyorlar, bazen de vurup kaçıyorlar... Engel olamıyorum. Kızıyorum, ağlıyorum, üzüldüğümü görüyorlar yine de devam ediyorlar...



# ZORBALIKLA KARŞILAŞAN GENELLİKLE NE YAPAR?

- Çok kızgın hissettiğinden intikam almak ister.
- Suçu kendinde arar.
- 'İspiyoncu' derler diye susabilir.
- Yetişkinlerin bir şey yapmayacağını düşünebilir.
- Güçsüz ve anne kuzusu derler diye sessiz kalır.
- Olay büyür korkusuyla kimseyle paylaşmayabilir.



# ZORBALIKLA KARŞILAŞIRSAN NE YAPMALISIN?

Kesinlikle sessiz kalmamalısın, mutlaka güvendiğin birine anlatmalısın; anne, baba, abi, abla, dede, anneanne, babaanne, sınıf öğretmeni, rehber öğretmen, arkadaş...





# ZORBALIKLA KARŞILAŞIRSAN NE YAPMALISIN?

Konuşmak zor geliyorsa, yazmalı ve güvendiğin birine vermelisin... Anlattığın kişi bir şey yapmıyorsa başka bir kişiye anlatmalısın...

Sır olarak saklamamalısın...



# ZORBALIKLA KARŞILAŞIRSAN NE YAPMALISIN?

Zorbaların güçlü kalmalarının tek sebebi yaptıkları saklandığı için engellenememeleridir.



# ZORBALIKLA KARŞILAŞIRSAN NE YAPMALISIN?

Zorba kişi hiçbir zaman haklı olamaz.  
Onların istekleri yönünde kendini  
değiştirmemelisin.

Zorba gruptan kurtulmak için onların  
arasına girmek ve onlara benzemeye  
çalışmak çözüm değildir.



# ZORBALIKLA KARŞILAŞIRSAN NE YAPMALISIN?

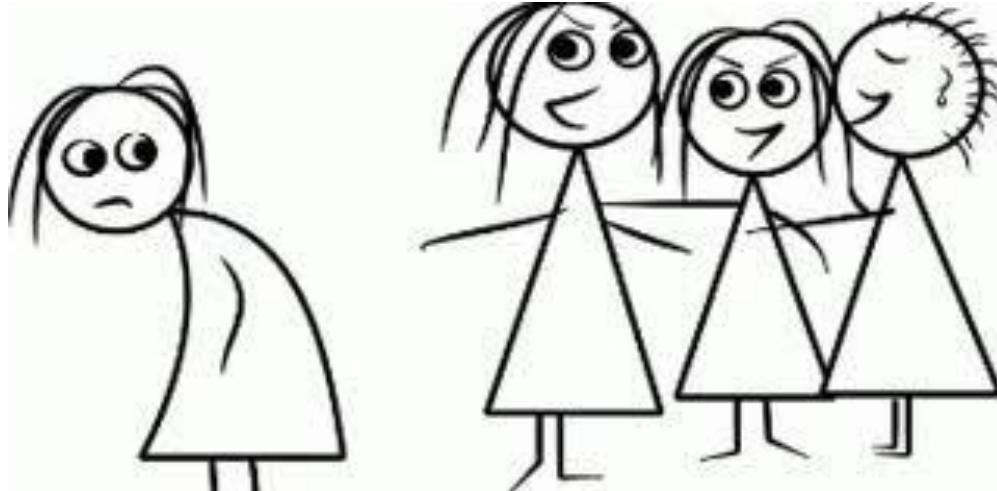
Sana zorbalık yapan kişiye üzüldüğünü,  
sinirlendiğini belli etmemelisin.

Seni üzdüğünü anlarsa seninle daha  
fazla uğraşacaktır.



# ZORBALIKLA KARŞILAŞIRSAN NE YAPMALISIN?

Tek başına kalmamaya çalışmalısın...  
Bahçede, koridorda, kantinde, tuvalette...  
Güvendiğin kişiler çevrende olsun.



# ZORBALIKLA KARŞILAŞIRSAN NE YAPMALISIN?

Zorbalık yapan çocuklar başkalarına zarar verirken onları izlememelisin. Çünkü onların çoğu ilgi çekmek için bunu yapıyor. Bir yetişkinden yardım istemelisin.



# ZORBALIKLA KARŞILAŞIRSAN NE YAPMALISIN?

Zorba kişi seni kızdırmaya çalıştığında kızmak yerine gülebilirsin... Kendinle sen de dalga geçebilirsin... O zaman zorbalar amaçlarına ulaşamaz ve bu davranışlarından vazgeçerler...



# İYİ DOKUNUŞ-KÖTÜ DOKUNUŞ

- Hepimizin dokunmayı sevdiği bir kedisi, battaniyesi, oyuncak ayısı vardır. Sevdiklerimizin bize dokunması da ne güzeldir değil mi?
- Acaba her dokunma güzel midir?
- Tabii size hep güzel dokundukları için bilmiyorsunuz. Ama bazı kötü kişiler çocuklara kötü bir şekilde dokunabilirler.







# **BİRİNİN SİZE KÖTÜ DOKUNDUĞUNU NASIL ANLARSINIZ?**

- **Canınızı yakıyorsa**
- **İstemediğiniz yerlerinize dokunuyorsa**
- **Sevmediğiniz şekilde dokunuyorsa**
- **Bu dokunuş içinizde sıkıntı yaratıyorsa**
- **Sizi kendisine dokunmaya zorluyorsa**
- **‘Bu aramızda kalsın’ diyorsa**
- **Söylememeniz için korkutuyorsa**
- **BU DOKUNMA KÖTÜDÜR!**



# **BİRİ SİZE KÖTÜ DOKUNUYORSA;**

- **Korkmayın, istemediğinizi söyleyin!**
- **Oradan uzaklaşın, kaçın!**
- **Birinden yardım isteyin, gerekirse bağırın!**
- **Bu olayı en yakınlarınıza anlatın, o kişi anlatmamanızı söylese bile!**
- **Size inanmazlarsa başkasına anlatın, ta ki biri inanıncaya kadar!**
- **Bir daha o kişiyle asla yalnız kalmayın!**

# **DİKKAT!**

- **Duygularınıza güvenin, HAYIR deyin!**
- **Sizi huzursuz eden dokunmalar genellikle kötüdür.**
- **Kötü kişilerin sırrını saklamak zorunda değilsiniz.**
- **Bir daha o kişinin yanına gitmeyin.**
- **‘Ben kötü çocuğum’ korkusuna kapılmayın. Kötü olan size kötü dokunandır.**
- **Yabancıların size dokunmasına izin vermeyin. Bu kişilerden çikolata ve şeker alınmayacağını zaten biliyorsunuz.**

- **ÇİRKİN DOKUNMALARA İZİN VERMEYİN.**



- **SİZİ SEVİYORUZ.  
KİMSENİN ZARAR VERMESİNİ  
İSTEMİYORUZ.**



- **BİZE ANLATIRSANIZ SİZİ KORUYABİLİRİZ...**



**UNUTMAYIN: Kimsenin size kötü dokunmaya hakkı yok!**

•

